

## MON AUTO PORTRAIT

### I - Mon portrait physique :

Je suis grand, grande / petit, petite / de taille moyenne.

Je suis gros, grosse / corpulent, corpulente / fort, forte / mince / menu, menue / maigre / bien proportionné, proportionnée.

J'ai les cheveux blonds / bruns / châtain.

J'ai les cheveux longs / mi-longs / courts.

J'ai les cheveux lisses / ondulés / frisés.

Je porte des lunettes / je ne porte pas de lunettes.

Je me trouve beau, belle / mignon, mignonne / laid, laide / quelconque.

J'aime mon apparence physique / Je n'aime pas mon apparence physique / Je n'accorde pas d'importance à mon apparence physique.

### II - Mon portrait moral (= mon caractère):

#### Mes qualités :

- Gentil, gentille (la gentillesse) : je suis facile à vivre et j'aime faire plaisir aux autres.
- Généreux, généreuse (la générosité) : j'aime donner aux autres.
- Tolérant, tolérante (la tolérance) : j'accepte de prendre en compte les points de vue différents du mien
- Motivé, motivée (la motivation) : je m'intéresse à ce que je fais et je m'implique
- Curieux, curieuse (la curiosité) : vous avez envie de découvrir et de nouvelles choses
- Perfectionniste (le perfectionnisme) : vous voulez être parfait
- Patient, patiente (la patience) : vous savez attendre le bon moment
- Dynamique (le dynamisme), énergique (l'énergie) : vous participez et vous avez envie d'agir
- Sérieux, sérieuse (le sérieux) : vous êtes une personne sur qui on peut compter, et qui pèse le pour et le contre
- Ambitieux, ambitieuse (l'ambition) : vous ne vous contentez pas du résultat présent, vous voulez toujours plus
- Modeste (la modestie) : vous n'aimez pas vous mettre en avant quand vous réussissez
- Sociable (la sociabilité) : vous êtes facile à vivre et extraverti
- Responsable (la responsabilité) : vous connaissez et savez prendre vos responsabilités
- Autonome (l'autonomie): vous pouvez vous débrouiller seul
- Souriant, souriante (le sourire) : vous êtes agréable et aimable avec les autres
- Organisé, organisée (l'organisation) : vous priorisez les travaux les plus importants et vous gérez votre temps
- Optimiste (l'optimisme) : vous croyez toujours qu'il y a une solution à un problème
- Maître de soi (la maîtrise de soi) : vous prenez seul vos décisions. Vous ne vous laissez pas influencer facilement par les autres ou par vos émotions.
- Enthousiaste (l'enthousiasme): vous travaillez toujours avec ardeur et de bonne humeur
- Discret, discrète (la discrétion) : vous savez vous garder à votre place, ne pas trop vous montrer
- Opiniâtre (l'opiniâtreté): vous êtes obstiné à résoudre les problèmes et en même temps tenace face à une difficulté

- Droit, droite (la droiture), franc, franche (la franchise), honnête l'honnêteté : vous n'aimez pas les cachotteries, les secrets, les mensonges.
- Avoir l'esprit critique : vous remettez en question les choses, vous émanez des critiques constructives en vue d'une amélioration

Mes défauts :

- Méchant, méchante (la méchanceté) : je fais du mal aux autres
- Egoïste (l'égoïsme) : je ne pense qu'à moi
- Intolérant, intolérante (l'intolérance) : je rejette toutes les idées différentes des miennes
- Impatient, impatiente (l'impatience) : vous n'aimez pas attendre
- Paresseux, paresseuse (la paresse) : vous n'aimez pas faire d'efforts
- Susceptible (la susceptibilité): dans le sens où la moindre critique vous blesse. Mais cela permet de vous améliorer.
- Anxieux, anxieuse (l'anxiété) : Vous êtes stressé par rapport à l'avenir
- Lent, lente (la lenteur) : vous ne faites pas les choses assez vite
- Bavard, bavarde (le bavardage): vous parlez trop de choses qui ne sont pas intéressantes
- Inattentif, inattentive (l'inattention) : vous ne faites pas attention
- Méfiant, méfiante (la méfiance) : vous avez du mal à faire confiance aux autres
- Passif, passive (la passivité) : vous ne prenez pas d'initiatives, vous suivez les autres
- Timide (la timidité) : vous ne parlez pas beaucoup, vous n'aimez pas que les autres vous regardent
- Émotif, émotive (l'émotivité) : vous laissez facilement voir vos émotions
- Insouciant, insouciant (l'insouciance) : vous ne laissez pas les problèmes vous affecter, vous ne pensez pas aux choses difficiles
- Manque de confiance : vous ne vous croyez pas capable de réussite
- Pessimiste (le pessimisme) : vous voyez toujours le mauvais côté des choses.