

Formation communication  
 Préparation entretien d'embauche

1. Cochez les 20 traits de caractère qui semblent le mieux refléter votre personnalité
2. Entourez les 3 qualités et les 3 défauts qui vous paraissent les plus représentatifs de votre profil

<input checked="" type="checkbox"/> adaptable	<input checked="" type="checkbox"/> courageux	étourdi	lent	pessimiste	sens pratique
<input checked="" type="checkbox"/> aimable	<input checked="" type="checkbox"/> débrouillard	<input checked="" type="checkbox"/> exigeant	lunatique	placide	<input checked="" type="checkbox"/> sociable
ambitieux	dépendant	<input checked="" type="checkbox"/> honnête	maladroit	ponctuel	solitaire
angoissé	désordonné	idéaliste	<input checked="" type="checkbox"/> méfiant	posé	• soupçonneux
attentif	détendu	imaginatif	<input checked="" type="checkbox"/> méthodique	positif	<input checked="" type="checkbox"/> souple
<input checked="" type="checkbox"/> attentionné	diplomate	impatient	minutieux	pragmatique	stable
<input checked="" type="checkbox"/> autonome	direct	impulsif	mobile	<input checked="" type="checkbox"/> précautionneux	sûr de soi
autoritaire	discret	incontrôlé	modeste	précis	synthétique
bavard	disponible	indépendant	objectif	raisonnable	<input checked="" type="checkbox"/> téméraire
<input checked="" type="checkbox"/> bienveillant	drôle	influencable	opportuniste	rapide	tenace
bonne humeur	<input checked="" type="checkbox"/> dynamique	<input checked="" type="checkbox"/> innovateur	optimiste	réaliste	tendu
communicant	<input checked="" type="checkbox"/> efficace	insatisfait	<input checked="" type="checkbox"/> organisé	<input checked="" type="checkbox"/> réservé	têtu
confiant	émotif	insouciant	ouvert	<input checked="" type="checkbox"/> responsable	timide
<input checked="" type="checkbox"/> consciencieux	<input checked="" type="checkbox"/> empathique	<input checked="" type="checkbox"/> intègre	patient	rêveur	<input checked="" type="checkbox"/> travailleur
conservateur	enthousiaste	intransigeant	<input checked="" type="checkbox"/> perfectionniste	<input checked="" type="checkbox"/> rigoureux	tricheur
constructif	<input checked="" type="checkbox"/> esprit d'analyse	<input checked="" type="checkbox"/> intuitif	<input checked="" type="checkbox"/> persévérant	rusé	vif d'esprit
contrôlé	esprit d'équipe	individualiste	persuasif	secret	volontaire

*communicative*

3. Notez des situations vécues pour illustrer chaque qualité et chaque défaut. (Que vous vont-ils apporter? En quoi vous ont-ils pénalisé?)

Qualités	Défauts	Situations vécues
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

4. Notez ce que vous faites ou pourriez faire pour changer vos faiblesses.

Définir son projet professionnel

Mon projet professionnel à dix ans

Mon projet professionnel à deux ans

Les différents postes auxquels je peux prétendre actuellement

Les acquis forts de mon expérience (stages compris)

Mes points forts

Mes motivations

Ce que je dois renforcer

\_\_\_\_\_ 4



Questions relatives à votre vision de vous-même et de votre environnement

- Parlez-moi de votre dernier poste (ou stage).
- Comment décririez-vous une de vos journées types ?
- Quelles activités avez-vous le plus appréciées ? Pourquoi ?
- Quels éléments considérez-vous comme essentiels pour bien accomplir votre travail ?
- Quels sont vos points forts pour ce travail ?
- Quelles sont les tâches les plus difficiles pour vous ? Pourquoi ?
- Quels problèmes avez-vous rencontrés dans ce travail ?
- Qu'est-ce qui vous a le plus contrarié ? Pourquoi ?
- Comment vous en êtes-vous accommodé ?
- Ce poste vous a-t-il apporté des satisfactions ?
- En cas de réponse négative, qu'aurait-il fallu pour que vous puissiez travailler avec satisfaction ?
- Quelles remarques faites-vous sur les entreprises avec lesquelles vous avez travaillé (règlement, hiérarchie, organisation interne, culture d'entreprise, management des hommes, objectifs...) ?
- Quel est le mode fonctionnement hiérarchique avec lequel vous vous êtes senti le plus à l'aise jusqu'à présent ?
- Quelle a été, à votre avis, votre contribution la plus importante dans ce poste ?
- Dans quelle mesure pensez-vous que ce poste correspond à vos capacités ?
- Quelles sont celles de vos qualités qui apportent le plus à une entreprise ?
- Quel est pour vous le chef idéal (forte personnalité, copain, autodidacte, quelqu'un qui délègue beaucoup ou qui contrôle...) ?

Questions pour mettre en valeur vos qualités relationnelles

- À votre avis quels sont vos points forts dans la relation avec les autres ? Sur quoi fondez-vous cette opinion ?
- Selon vous, quels sont vos points faibles (toujours sur le plan de la relation) ? Pourquoi ?
- À votre avis, comment les autres vous voient-ils ?
- De quelle façon votre supérieur vous a-t-il aidé dans vos résultats ?
- De quelles choses vous a-t-on félicité ? Critiqué ?
- De quelles façons avez-vous réagi ?
- Comment définiriez-vous vos collègues ?
- Comment décririez-vous vos relations avec eux ?
- Quels conflits avez-vous eu avec vos collègues ?
- Avec quelle sorte de personnes aimez-vous travailler ?
- Quels sont ceux avec lesquels vous avez le plus de difficultés ?
- Que regrettez-vous de ne pas avoir trouvé chez vos collègues ?
- Que considérez-vous comme essentiel pour diriger les gens ?

- À quelles sortes de commissions de travail avez-vous participé ?
- Qu'y avez-vous apporté ?
- Comment réagissez-vous personnellement lorsque vous recevez un ordre ?
- Quelle est votre définition du mot « communication » ?

#### Questions pour comprendre vos aspirations

- Qu'est-ce qui vous apporte le plus dans un emploi ?
- Que voudriez-vous éviter ?
- Qu'attendez-vous du poste pour lequel vous êtes candidat que vous n'aviez pas dans un précédent ?
- Que vous apporterez ce poste dans la construction de votre projet professionnel ?
- À quel poste espérez-vous parvenir d'ici cinq ans ? Dans dix ans ?
- Si vous ne trouvez pas un poste correspondant à vos aspirations du moment, quelles autres orientations explorerez-vous ?

#### Questions pour favoriser votre auto-évaluation

- Que considérez-vous comme votre point fort ?
- Dans quels domaines souhaiteriez-vous le plus progresser ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce qui vous amène à penser que vous pouvez donner satisfaction à ce poste ?
- Qu'avez-vous l'impression de pouvoir nous apporter ?
- Quelle formation complémentaire estimez-vous nécessaire pour bien remplir cette fonction ?

#### Questions pour explorer votre vision vis-à-vis d'un poste d'encadrement

- Dans vos expériences, y-a-t-il des moments où vous auriez aimé être à la place de votre hiérarchie ? Dans quelles occasions ? Pourquoi ?
- Vous est-il déjà arrivé de diriger un groupe ou une équipe ?
- Qu'est-ce qui vous a paru difficile ?
- Comment avez-vous le sentiment d'être perçu par les gens du groupe ?
- Quels sentiments en retirez-vous ?
- Comment opérer pour que les gens agissent ?
- Comment donner des ordres ?

#### Questions pour tester votre curiosité intellectuelle et professionnelle

- Quels sont les trois derniers livres que vous avez lus ?
- Quels journaux ou revues professionnelles (ou économiques) lisez-vous ?
- Quels sont ceux qui vous paraissent le plus en rapport avec votre spécialité professionnelle ?
- Connaissez-vous les salons professionnels en rapport avec votre branche d'activité et/ou votre spécialité ?
- Les avez-vous déjà visités ?
- Quels sont, d'après vous, les secteurs d'activité qui pourraient le plus avoir besoin de votre profil ?
- Quelle est votre maîtrise du langage technique de votre spécialité ? Listez les 20 mots les plus courants.