

L'ARBRE DE VIE

FEUILLES

Les personnes importantes de ma vie,
les ressources autour de moi

PETITES BRANCHES

Mes petits objectifs et défis du quotidien

TRONC

Ce que j'ai acquis, mes compétences,
mes ressources

FRUITS & FLEURS

Réussites, résultats, rencontres &
événements clés qui ont influencé
positivement ma vie

GROSSES BRANCHES

Mes objectifs, aspirations, espoirs
et projets à long terme

RACINES & TERRE

Ce qui m'a fait grandir : mes forces,
mes motivations, mes valeurs

