

illes préfèrent utiliser les transports en commun, le vélo ou encore faire du covoiturage*. D'autre part, ils utilisent moins la voiture car ils peuvent facilement être en contact avec leurs amis grâce aux nouvelles technologies. Enfin, comme l'explique Charlotte, 18 ans, « les cours de conduite et la voiture représentent un coût énorme pour les jeunes d'aujourd'hui ». De plus, les spécialistes affirment qu'autrefois la voiture était un symbole d'indépendance et de modernité pour les jeunes, mais aujourd'hui c'est le smartphone. Cela ne veut pas dire qu'ils s'imaginent toute leur vie sans voiture, mais passer le permis de conduire n'est plus une priorité pour eux.

D'après www.lesinrocks.com

* Covoiturage : utilisation d'une même voiture par plusieurs personnes qui font le même trajet.

10. Encourager les jeunes à faire du bénévolat

La ville de Conflans-Sainte-Honorine a organisé une fête pour présenter « Volont'R », une opération pour convaincre les jeunes âgés de 16 à 25 ans d'aider l'une des 300 associations de la ville. Pour les motiver, la Mairie leur propose de choisir entre des réductions dans des salles de sport, des commerces, des lieux culturels, ou pour passer leur permis de conduire. En échange, les jeunes doivent donner de leur temps pour aider des associations caritatives*. « Il est important que les adolescents vivent ce genre d'expérience car de cette façon, ils apprennent à penser aux autres », explique le maire, Laurent Brosse.

« J'ai aidé les Restaurants du Cœur à servir des repas gratuits aux personnes en difficulté. J'ai rencontré des gens très sympas et je me suis vraiment senti utile. Je recommande à tout le monde de le faire », explique Franck, 17 ans.

D'après www.leparisien.fr

* Caritatif : dont l'objectif est d'aider les plus pauvres.

11. Du tourisme actif pour apprendre le français

Parler une langue étrangère est indispensable dans la société actuelle. Cependant, ce n'est pas toujours facile d'en maîtriser une avec le nombre d'heures proposé aux élèves au collège ou au lycée. Pour cela, les professeurs veulent faire plus de voyages scolaires. Une école de Montpellier propose donc un nouveau concept de séjour linguistique. Elle mélange le tourisme traditionnel avec des cours de langue actifs. Ainsi, au lieu d'avoir cours dans une salle classique, les élèves apprennent au bord de la mer ou dans les monuments de la ville. Ensuite, ils réutilisent leurs connaissances à travers des activités culturelles ou sportives. De cette façon, ils communiquent toujours dans des situations réelles avec des Français, tout en découvrant la ville.

D'après www.insitufrance.com

12. Des écoles pour former à la médecine traditionnelle

Dans certains pays, des écoles de médecine traditionnelle ont été créées afin de former des jeunes au métier de guérisseur*. En effet, ces méthodes généralement transmises oralement de génération en génération sont, dans ces écoles, expliquées par des professionnels. Pendant leur formation, les élèves étudient les différentes plantes médicinales afin de connaître leurs effets. Ce type de médecine a beaucoup de succès dans certains pays, notamment quand il s'agit de soigner des petites douleurs comme un mal de tête ou de ventre. Elle permet également d'aider les habitants des campagnes qui n'ont pas forcément les moyens de payer les traitements plus chers. En France, beaucoup de jeunes pensent qu'on devrait utiliser plus souvent la médecine traditionnelle. D'après eux, les substances

chimiques des médicaments utilisés par la médecine moderne peuvent parfois être dangereuses, c'est pourquoi ils préfèrent la médecine douce.

* Un guérisseur : personne qui soigne des maladies grâce à l'utilisation de plantes.
D'après etudiant.lefigaro.fr

13. De la cuisine pour aider les jeunes en difficultés à l'école

Certains adolescents ont des problèmes à s'adapter au système scolaire traditionnel car il représente trop d'obligations pour eux. C'est pourquoi l'association Épices les accueille pour les aider à s'intégrer dans le monde professionnel, à travers des ateliers de cuisine. Créée par la femme d'un grand chef, Épices permet aux élèves d'apprendre des techniques culinaires mais elle leur apporte aussi des connaissances en matière d'alimentation. C'est l'occasion pour eux de se sentir plus responsables et d'apprendre à travailler en équipe. Les élèves qui ont tenté l'expérience sont plutôt satisfaits. D'après eux, il est plus agréable et plus motivant d'être en mouvement et de créer quelque chose plutôt que d'être simplement assis à une table. Grâce à ces ateliers cuisine, ils se sentent utiles car ils mettent en pratique leurs compétences.

D'après www.francetvinfo.fr

14. La poésie au service du respect

Chaque année, l'association Rime sans frime* ainsi que le réseau de transports en commun de Grenoble organise un concours de poésie pour les collégiens et les lycéens. L'objectif de cet événement est de demander aux adolescents d'écrire des poèmes afin de combattre les comportements irrespectueux dans le bus ou le métro. Le concours fait d'ailleurs partie du Printemps des poètes, un festival qui tente de rendre la poésie accessible à tous. Il est souvent difficile de faire apprécier la poésie aux plus jeunes. En général, ils trouvent les poèmes peu actuels et ennuyeux. C'est pourquoi, afin de les motiver, les gagnants voient leurs textes affichés dans les transports en commun de leur ville. C'est une belle réussite pour eux et cela permet également aux voyageurs de lire quelque chose d'agréable pendant leur trajet.

D'après www.placegrenet.fr

* La frime : attitude assurée d'une personne pour impressionner quelqu'un.

15. Les bénéfices des vacances solidaires*

La société a tendance à donner une image négative de l'adolescence. Mais contrairement à ce qu'on pourrait croire, à cette période les jeunes sont sensibles et aiment lutter pour ce qu'ils pensent être juste. C'est pour répondre à cette demande qu'il existe de plus en plus de voyages humanitaires pour adolescents. En effet, ils permettent de partir à la découverte d'autres cultures et de s'engager dans des actions citoyennes, comme le respect des animaux, en protégeant des tortues au Mexique, ou l'accès à l'éducation pour tous, en aidant à la construction d'une école en Afrique. Mais l'avantage principal est celui d'aider les autres. Cela permet aux jeunes de se sentir mieux et de devenir plus responsables. Pourtant, ils sont peu proposés aux mineurs alors que, bien encadrés, ces voyages peuvent être une merveilleuse expérience.

D'après www.colonie-evasoileil.com

* Être solidaire : être uni à quelqu'un d'autre par des intérêts communs.

16. Faut-il autoriser les bases de données personnelles* ?

Le gouvernement français vient d'annoncer la création d'une énorme base de données concernant tous les citoyens ayant plus de 12 ans. Ces informations que l'État pourra utiliser sont celles que l'on trouve sur nos pièces d'identité, nos adresses électroniques, nos numéros de téléphone ou encore nos signatures. D'après le gouvernement, ce système a été autorisé pour aider à combattre le crime. Cependant, la Commission nationale de l'informatique et des libertés n'approuve pas cette décision. En effet, selon elle, le gouvernement n'a pas réfléchi à ce qui se passerait si ces informations étaient utilisées par les grandes entreprises, notamment pour nous faire acheter davantage de produits. Cette question est d'autant plus inquiétante pour les adolescents dont les informations seront gardées dans ce fichier pendant une dizaine d'années et qui sont bien plus sensibles que les adultes à la publicité.

D'après www.geoado.com

* Base de données personnelles : ensemble de documents qui regroupent des informations personnelles.

17. Quand les écrans aident les jeunes à rester en forme

Souvent accusés d'être les responsables de la prise de poids chez les adolescents, les écrans peuvent en réalité les aider à en perdre. Ceci est possible grâce à un nouveau concept qui commence à s'installer en France. Il consiste à faire une séance de vélo en groupe dans une salle de sport devant un écran géant spécial qui projette des images pour accompagner la musique. Selon les spécialistes, les gens font plus d'efforts quand ils sont distraits visuellement. Ils pédalent plus et leur résistance augmente sans qu'ils s'en rendent compte. Faire du sport en ayant la sensation de survoler une montagne au rythme de la musique, une expérience qui donne envie. Cependant certains pensent qu'il est plus agréable et meilleur marché de faire du vélo à l'air libre.

D'après www.huffingtonpost.fr**18. L'argent de poche est-il une bonne chose pour les adolescents ?**

En général, recevoir de l'argent de poche permet aux adolescents d'être plus indépendants et aussi d'apprendre à économiser. « J'aide mon père dans son magasin. Il me donne 8 euros par mois. Je garde cet argent et j'attends le bon moment pour le dépenser. Je l'utilise pour acheter du pop-corn au cinéma ou des jeux vidéo que j'aime », explique Hicham 15 ans. Marie, 14 ans, n'est pas du même avis : « Je n'ai pas d'argent de poche et ça ne me dérange pas parce que je pense que je le dépenserais dans des choses inutiles. Quand j'ai besoin de quelque chose, je demande à mes parents et, en général, ils acceptent. »

L'argent de poche est-il essentiel ? Doit-il servir à pratiquer des loisirs ou permet-il de faire comprendre aux jeunes la valeur de l'argent ?

D'après www.economiematin.fr**19. Grands-parents et adolescents, une belle relation à entretenir**

On connaît l'importance du rôle des grands-parents pendant l'enfance. En France, ils aident souvent les parents lorsqu'ils ne peuvent pas s'occuper de leurs enfants et créent des sentiments très forts avec leurs petits-enfants. En grandissant, les adolescents cherchent à être plus indépendants et parfois ils ont des conflits avec leurs parents. C'est à ce moment que les grands-parents peuvent devenir une aide essentielle. Surtout s'ils ont passé du temps avec eux étant petits car ils se sentent en confiance et libres

27. Ces ados qui deviennent chefs d'entreprise

Ils sont jeunes et pourtant ils ont déjà créé leur société. C'est le cas de Guillaume qui a inventé, à l'âge de 13 ans, un magazine culturel pour les adolescents, diffusé à 15 000 exemplaires. « Pour moi, tout a commencé par mon blog de critiques littéraires. Puis, avec d'autres amis j'ai eu l'idée d'en faire un magazine. Mon rêve, c'est qu'il devienne le premier magazine culturel francophone gratuit. À mon avis, être jeune n'est pas un problème pour monter sa propre entreprise quand on est passionné. » Dominique Restino, le fondateur de Moovjee, le Mouvement pour les jeunes et les étudiants entrepreneurs, le confirme : « Avant, les adolescents voulaient être champions de foot, mais actuellement, ils préfèrent devenir chefs d'entreprise et ils sont de plus en plus nombreux à tenter l'aventure car ils ont de très bonnes idées ».

D'après www.capital.fr

28. Travailler pendant l'été, une belle opportunité pour les jeunes

Beaucoup de jeunes profitent des vacances d'été pour aller à la plage ou pour passer du temps en famille ou entre amis. D'autres décident de travailler pour gagner un peu d'argent. Mais cette période peut également être très utile pour découvrir le monde professionnel et pour enrichir son CV pour le futur. En effet, les chefs d'entreprise apprécient les jeunes qui choisissent de travailler pendant les vacances car ils pensent que ce sont des personnes qui utilisent leur temps libre pour apprendre de nouvelles choses. « J'ai travaillé dans la restauration rapide tous les étés depuis l'âge de 16 ans. Maintenant, je travaille dans une banque. Je pensais que ce serait un inconvénient sur mon CV mais mon responsable y a vu une preuve de courage. » dit Adrien, 25 ans.

D'après www.atlantico.fr

29. Le retour de l'uniforme à l'école ?

Déjà adopté dans de nombreux pays, l'uniforme est un thème qui fait débat en France. Certains voudraient qu'il devienne obligatoire dans les collèges et les lycées. En effet, ils pensent que le port de l'uniforme comporte de nombreux avantages : il permet de gagner du temps et de mieux se concentrer sur les cours. Ceux qui sont contre l'uniforme affirment qu'il ne laisse pas les jeunes exprimer leur personnalité. Mais ses défenseurs trouvent qu'au contraire il offre aux adolescents la possibilité de montrer leurs différences à travers la musique, le sport ou les activités culturelles de l'école. De plus, le fait de porter un uniforme aide aussi à réduire les inégalités entre les adolescents car les vêtements qu'ils portent dépendent de la situation économique de leurs parents. Enfin, selon eux, cela les empêcherait d'avoir des conversations superficielles sur les marques de vêtements.

D'après leplus.nouvelobs.com

30. Retarder le début des cours pour améliorer la santé des ados

Une étude vient de démontrer que le fait de commencer les cours une heure plus tard aiderait les adolescents à être en meilleure santé car ils dormiraient plus longtemps. En effet, le manque de sommeil est un problème fréquent chez les jeunes. De plus, les spécialistes affirment que ceux qui ne dorment pas suffisamment ont plus de difficultés pour apprendre. Ils recommandent aux adolescents entre 13 et 18 ans de dormir entre

8 et 10 heures. Cependant 69 % dorment moins de 8 heures par nuit en semaine. C'est pourquoi retarder le début des cours leur permettrait de réduire le nombre d'absences et d'avoir un meilleur comportement à l'école. Cette proposition semble logique quand on sait que pour rompre avec la période de l'enfance, les adolescents préfèrent se coucher un peu plus tard en semaine.

D'après www.rtbf.be

31. Une application pour ne plus manger seul à l'école

L'heure du déjeuner à la cantine* peut être un moment difficile pour certains élèves. Ils sont nouveaux ou timides, n'ont pas encore d'amis et se retrouvent donc seuls pour manger. Ils ont peur d'être rejetés en demandant aux autres de s'asseoir à leur table. Pour éviter que certains ados passent par ces moments désagréables, une jeune lycéenne a inventé une application sur Internet. Cette dernière qui est gratuite, propose aux élèves qui le veulent de créer un événement pour inviter d'autres jeunes à déjeuner avec eux. L'avantage de ce système est que personne ne saura que vous êtes seul. De plus, vous serez sûr de ne pas être rejeté. Une belle idée pour réduire les moqueries à l'école.

D'après www.journaldugeek.com

* Cantine : restaurant scolaire.

